



Frühlings – Aufbauspringkurs

Vom Cavaletti bis zum Parcours

Wer:

Nina Birrer, Pferdefachfrau EFZ, Erfolgreiche Springreiterin National und International, Ausbilden und Trainieren von Jungpferden

Ort:

Bei **schlechtem Wetter** Reitstall der Familie Birrer, Bänihüsli, 6032 Emmen, **Sandplatz**.

Bei **gutem Wetter** Vereinsspringplatz Hocken, 6023 Rothenburg, **Grasplatz**.

Kursinhalt:

Vom Cavaletti bis zum Parcours

Erlebe ein vielseitiges und effektives Training, das dich Schritt für Schritt zum sicheren und präzisen Springreiten führt. Unser Angebot umfasst vier aufeinander aufbauende Einheiten in sechs Trainings verpackt, die sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Reiter weiterbringen. Die Trainings können als Gesamtpaket oder als einzelner Kurs gebucht werden.

1. Einheit: Stangen- und Cavaletti-Training

Im Fokus steht die Kontrolle des Tempos, die Verbesserung der Losgelassenheit und die Entwicklung eines gleichmäßigen Rhythmus. Mit Stangen am Boden und Cavaletti-Übungen bereiten wir Pferd und Reiter optimal auf erste Sprünge vor.

2. + 3. Einheit: Einzelsprünge

Wir üben das Anreiten von einzelnen Sprüngen. Ziel ist es, die richtige Distanz zu finden und die Balance in der Anreitphase und Landung zu halten. Präzision und Timing stehen im Vordergrund.

4. + 5. Einheit: Linienarbeit

In dieser Einheit liegt der Schwerpunkt auf dem korrekten Reiten von Sprungfolgen auf geraden und gebogenen Linien. Es geht darum, Rhythmus und Kontrolle zwischen den Sprüngen beizubehalten, um eine flüssige und harmonische Linie zu erreichen.

6. Einheit: Parcoursreiten

Zum Abschluss setzen wir die erlernten Fähigkeiten in einem vollständigen Parcours um. Die Teilnehmenden trainieren, Abfolgen von Sprüngen sicher und taktisch klug zu meistern.

Datum:

Dienstag, 29.04.25 – Stangen- und Cavaletti- Training

06.05.25 – Einzelsprünge

13.05.25 – Einzelsprünge/Linienarbeit

20.05.25 – Linienarbeit

27.05.25 – Linienarbeit/ Parcoursreiten

03.06.25 – Parcoursreiten

KAVALLERIE- UND REITVEREIN ROTHENBURG-EMMEN



Zeit:

Gruppen jeweils à 2 Reiterpaaren, damit individuell auf die Bedürfnisse und das Training eingegangen werden kann.

1. Gruppe: 17.00 – 18.00 Uhr
2. Gruppe: 18.00 – 19.00 Uhr
3. Gruppe: 19.00 – 20.00 Uhr
4. Gruppe: 20.00 – 21.00 Uhr

Kosten:

Vereinsmitglieder gesamter Kurs CHF 300.00
 Einzelner Kurs CHF 55.00

Gäste gesamter Kurs CHF 390.00
 Einzelner Kurs CHF 70.00

Platzmiete von CHF 20.--/Pferd/Stunde ist im Kursgeld inbegriffen.

Anmeldung:

Als angemeldet gilt, wer die Anmeldung bei Laura Kässberger auf laura.kaessberger@gmail.com oder 079 852 28 32 (Whatsapp) bis spätestens **20.04.25** (Anmeldeschluss) vorgenommen hat.

Zur einfacheren Kommunikation erstelle ich eine Whatsapp-Gruppe mit allen Teilnehmenden.

Anmeldung mit folgenden Angaben:

Vorname/Name:

Niveau: Einsteiger Erfahren Fortgeschritten

Telefonnummer:

Mail:

Kurs: gesamter Kurs (6x)
 nur Kurs/Kurse am:

Bezahlung:

Die Bezahlung des Kursgeldes ist mit der Anmeldung fällig und aufs Vereinskonto oder per Twint zu überweisen auf:
Raiffeisenbank Rothenburg, CH80 8120 4000 0056 7198 8
KRV Rothenburg-Emmen, Mirjam Thalmann, 5622 Waltenswil

Die Anmeldung wird erst mit der Einzahlung definitiv gültig. Bei einer Kursabsage durch den Teilnehmer muss dieser einen Ersatzteilnehmer stellen, sofern keine Warteliste besteht. Wird der Kurs vom Veranstalter abgesagt, wird das Kursgeld vollständig zurückerstattet.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden; der Verein/Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Es wird vorausgesetzt, dass die Pferde ordnungsgemäß geimpft sind. Ein Reithelm mit 3-Punkt-Sicherung ist obligatorisch, und die Verwendung von Beinschutz für die Pferde und das Tragen eines Rückenschutzes wird empfohlen.